

## Leistungszentrum Herzogenhorn

### Wetterinformation – Sommerlehrgang

Herzogenhorn – Feldberg (Schwarzwald)

Der August zählt im Hochschwarzwald zu den klimatisch angenehmsten Monaten. Aufgrund der Höhenlage (über 1.200 m) erwartet uns eine klare, frische Bergluft mit moderaten Temperaturen – ideale Bedingungen für intensives und zugleich konzentriertes Training.

Die durchschnittlichen Tageshöchstwerte liegen bei etwa 22–24 °C, die Morgen- und Abendtemperaturen bei ca. 13–15 °C. Gerade die frühen Trainingseinheiten können daher spürbar frisch sein.

Im August sind gelegentliche, meist kurze Regenschauer oder Gewitter möglich. Typisch für den Schwarzwald sind wechselhafte Phasen mit viel Sonne und raschem Wetterumschwung. Gleichzeitig profitieren wir von langen hellen Tagen mit Sonnenuntergang gegen 21:00 Uhr.

Wir empfehlen daher Sonnenschutz (Höhenlage beachten).

Eine detaillierte Wetterprognose ist erfahrungsgemäß erst etwa 7–10 Tage vor Lehrgangsbeginn zuverlässig möglich.

Wir freuen uns auf kraftvolle Trainingstage in der besonderen Atmosphäre des Hochschwarzwalds.