

Centre de performance Herzogenhorn

Informations météo – Stage d'été

Herzogenhorn – Feldberg (Forêt-Noire)

Le mois d'août est l'un des plus agréables sur le plan climatique dans la Haute Forêt-Noire. En raison de l'altitude (plus de 1 200 m), nous pouvons nous attendre à un air de montagne pur et frais avec des températures modérées – des conditions idéales pour un entraînement à la fois intense et concentré.

Les températures maximales quotidiennes moyennes se situent entre 22 et 24 °C, tandis que les températures matinales et en soirée sont d'environ 13 à 15 °C. Les séances d'entraînement matinales peuvent donc être particulièrement fraîches.

En août, des averses ou des orages occasionnels, généralement de courte durée, sont possibles. La Forêt-Noire se caractérise par des phases changeantes avec beaucoup de soleil et des revirements météorologiques rapides. En même temps, nous profitons de longues journées lumineuses avec un coucher de soleil vers 21h00.

Nous recommandons donc de vous protéger du soleil (tenez compte de l'altitude).

L'expérience montre qu'il n'est possible d'obtenir des prévisions météorologiques fiables qu'environ 7 à 10 jours avant le début du stage.

Nous nous réjouissons à l'idée de passer des journées d'entraînement intenses dans l'atmosphère particulière de la Haute Forêt-Noire.